

## 22. Compatibilidad de la lactancia materna con la toma de fármacos, productos alternativos y la exposición a contaminantes.

**Introducción:** Alrededor del 90% de las mujeres toman alguna medicación durante el periodo de lactancia y en muchas ocasiones, por consejo de sus médicos o por ellas mismas, abandonan la lactancia ante el riesgo de que la medicación pase a leche y pueda afectar al lactante.

**Objetivos generales:** Conocer los riesgos reales para la lactancia o el lactante de la toma de medicamentos, productos alternativos o exposición a contaminantes por parte de la madre lactante. Conocer las fuentes de información científicas, fiables y cómo funcionan.

**Objetivos específicos.** Al final de la sesión se obtendrán competencias para poder :

- Conocer que la toma de medicamentos afecta al mantenimiento de la lactancia
- Saber qué condiciones tiene que cumplir una medicación tomada por la madre para que llegue a afectar al lactante.
- Identificar los datos de farmacocinética más relevantes que explican el grado de compatibilidad de una medicación con la lactancia.
- Comprender los diferentes grados de riesgo de una medicación en relación con la lactancia
- Entender por qué una alternativa a una medicación es considerada más segura.
- Conocer las principales fuentes de información científicas y fiables sobre compatibilidad de fármacos con la lactancia.
- Adquirir destreza en el manejo de la web e-lactancia.org

**Contenido:** Pertinencia del tema. Dispersión de las fuentes de información sobre lactancia y medicamentos. Fuentes sin valor científico. Fundamentos farmacocinéticos. Fármacos seguros y no seguros. Fitoterapia. Contaminantes y tóxicos. Fuentes válidas: Bases de datos, páginas web y libros de utilidad. Funcionamiento y manejo avanzado de la Web e-lactancia.org, taller de supuestos prácticos. Conclusiones.

**Metodología:** Presencial/Online. Presentación ppt y texto en PDF para los asistentes.

**Dirigido a:** Pediatras, ginecólogos, médicos, enfermeras, auxiliares, matronas, asesores/consejeros de lactancia, psicólogos, doulas, madres, público en general. Investigadores en lactancia.

**Docencia:** Uno de los pediatras del equipo de APILAM.

**Duración:** 50 minutos.

---