

LACTANCIA Y MEDICAMENTOS: UNA COMPATIBILIDAD CASI SIEMPRE POSIBLE.

Los beneficios de la lactancia materna para el lactante y la madre, su familia, el sistema sanitario y la sociedad en general están muy bien documentados en múltiples publicaciones. **Suprimir la lactancia sin un motivo importante supone un riesgo innecesario para la salud.**

Más del 90% de mujeres toman medicamentos o productos de fitoterapia durante el periodo de lactancia, y es frecuente que dejen de dar el pecho por este motivo pese a no estar fundamentado su peligro real más que en un pequeñísimo porcentaje de productos.

Del mismo modo, apenas media docena de enfermedades maternas contraindican o hacen prácticamente imposible la lactancia.

Ante todo debe saber que **casi todo lo que se suele prescribir es compatible con la lactancia** y que la lactancia, para la mujer y para el lactante, está por encima de la necesidad de muchos medicamentos o remedios que son perfectamente evitables o sustituibles. Los profesionales sanitarios, con unos conocimientos básicos de Farmacología y Pediatría y la utilización de buenas guías, podemos asesorar adecuadamente a mujeres que lactan y que deben tomar remedios para algún padecimiento o por alguna enfermedad.

El **paracetamol o el ibuprofeno** no causan ningún problema en la lactancia.

Si es necesario un **antibiótico**, casi todos los habituales como, por ejemplo, Penicilinas, Cefalosporinas, Azitromicina o Claritromicina son compatibles con la lactancia. Si es necesaria una quinolona, priorizar el Norfloxacin o el Ciprofloxacino.

Casi todas las **hormonas**, incluidos los corticoides, la insulina y la tiroxina son compatibles con la lactancia; es mejor evitar los estrógenos, pues pueden provocar disminución en la producción de leche. Si se han de usar anticonceptivos, los mejores son los mecánicos (preservativo, DIU), las píldoras con progestágenos y el método MELA.

Prácticamente todos los medicamentos **antitiroideos, antiepilépticos, antirreumáticos**, fármacos para la **enfermedad inflamatoria intestinal** y varios inmunosupresores, a las dosis habituales, son compatibles con la lactancia.

Todos los **procedimientos odontológicos**, incluida la anestesia local, el blanqueo de dientes y la prescripción de antibióticos y antiinflamatorios, también son compatibles con la lactancia.

Las **ecografías, las radiografías, los TAC** y las Resonancias Nucleares Magnéticas (**RNM**) son compatibles con la lactancia, aunque sea con contrastes. Muchos de los **contrastes** empleados en estas exploraciones son yodados, pero el yodo está fijado a la molécula del contraste y no puede liberarse, comportándose como material inerte. La lactancia no debe suspenderse por una **mamografía**, pero puede dificultar su interpretación, en cuyo caso se puede recurrir a la ecografía. Antes de practicarla conviene vaciar bien el pecho (dar de mamar) para disminuir las molestias de la exploración y facilitar su interpretación. En cambio, hay que consultar cuidadosamente cuanto tiempo se debe dejar de amamantar si lo que se va a practicar es una prueba con isótopos radioactivos (**gammagrafía**); en este caso, es conveniente haber tomado la precaución de extraer leche previamente para disponer de una reserva necesaria en días posteriores.

Una página web, de sencillo manejo, en español e inglés, www.e-lactancia.org ayuda a tomar decisiones acertadas sobre la compatibilidad de más de 25.000 términos con la lactancia materna. Si tras consultar esta página persisten las dudas, puede remitir una consulta al correo electrónico elactancia.org@gmail.com.

Para cualquier otra cuestión relacionada con la lactancia materna puede utilizar el foro de profesionales del Comité de Lactancia Materna de la AEP: <http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna/foros-comite-lactancia-materna>

Enhorabuena por intentar mantener la lactancia materna.

FÁRMACOS CONTRAINDICADOS EN LA LACTANCIA	
Anticoagulantes	Fenindiona
Cardiovasculares	Amiodarona (por el yodo*) Derivados del ergot (inhiben prolactina): Ergotamina
Ginecológicos	Derivados del ergot: Bromocriptina, Cabergolina y Lisurida
Antineoplásicos	
Psicofármacos	Anfetaminas
Yoduros, incluso tópicos*	
Drogas de abuso social	Anfetamina, Cocaína, Fenciclidina, Heroína, LSD, Marihuana Alcohol **
<p>* El yodo es perjudicial en exceso y estos medicamentos contienen yodo en grandes cantidades, pero durante el embarazo y lactancia las mujeres deben tomar un suplemento de 200 microgramos de yoduro potásico, además de consumir pescado y sal yodada.</p> <p>** El consumo ocasional y moderado de alcohol no está contraindicado durante la lactancia. Consulte información sobre el tiempo de espera para amamantar tras consumir en http://www.e-lactancia.org/breastfeeding/ethanol/product/</p>	

FÁRMACOS A TOMAR CON PRECAUCIÓN EN LA LACTANCIA	
Antibióticos y antiinfecciosos	Amantadina (RL), Cloranfenicol (H) Quinolonas (O), Clindamicina (G), Lindano (H)
Antiepilépticos	Fenobarbital, Primidona (S)
Antihistamínicos	Evitar los de 1ª generación (S, RL)
Antiinflamatorios	Sales de oro (O)
Cardiovasculares	Reserpina (S)
Betabloqueantes (CV)	(elegir Labetalol, Oxprenolol, Propranolol o Metoprolol)
Vasodilat. antiadrenérgicos (CV)	(elegir Metildopa o Hidralazina)
Descongestivos nasales (CV, I)	
Diuréticos:	Tiazidas (RL)
Drogas sociales	Alcohol (S), Cafeína (I), Tabaco (I)
Endocrinológicos	Algunos antidiabéticos orales Estrógenos (RL)
Gastrointestinales	Laxantes "activos" (G)
Inmunosupresores (H)	(elegir Ciclosporina o Azatioprina)
Psicofármacos	<p>Antipsicóticos Fenotiazinas (Clorpromacina) (S) Litio (CV, S): requiere control clínico y analítico del lactante</p> <p>Benzodiazepinas (S) (elegir Lorazepam como ansiolítico)</p> <p>Antidepresivos Doxepina (S, CV), Nefazodona (S, CV) (elegir Sertralina, Paroxetina o Fluoxetina)</p>
<p>- Mayor precaución en madres con insuficiencia renal, en prematuros y en periodo neonatal. - Consultar medicamentos prohibidos en niños con déficit de glucosa-6-fosfato-DH.</p> <p>Posibles efectos a observar: CV CardioVasculares, G Gastrointestinales, H Hematológicos, I Irritabilidad-Insomnio, O Otros, RL Reducción láctea, S Sedación</p>	

TIEMPOS DE ESPERA PARA AMAMANTAR TRAS EXPLORACIONES CON RADIOFÁRMACOS	
COBRE-64	5 días
FLUDESOROXYGLUCOSA 18F, Fluor 18 (Fluotracer, Fluorscan)	0 - 4 horas
GALIO-67 CITRATO	
- 7 Mbq (0,2 mCi)	1 semana
- 50 Mbq (1,3 mCi)	2 semanas
- 150 Mbq (4,0 mCi)	4 semanas
INDIO-111, IN-111M, Satumomab Pendetido (OncoScint CR 103)	24 horas
- Con dosis de 20 Mbq (0,5mCi)	1 semana
SODIO-RADIOACTIVO	16 días
TALIO-201	2 semanas
TECNECIO TC-99M	Depende del compuesto y dosis. Véase www.e-lactancia.org
XENON -133, XENON -127	Pocos minutos
YODO 123, 125 y 131	Depende del compuesto y dosis. Vease www.e-lactancia.org
<p><i>Intentar emplear el radionúclido de vida media más corta. Asesorarse con el radiólogo.</i></p> <p><i>Almacenar leche extraída previamente para darla tras la exploración.</i></p> <p><i>Extraerse la leche el tiempo indicado, desechándola.</i></p> <p><i>El Yodo-131 y el Estroncio-89M empleados como tratamientos, obligan a suspender la lactancia.</i></p>	

ENFERMEDADES QUE CONTRAINDICAN LA LACTANCIA
<p>DE LA MADRE:</p> <p>SIDA / VIH: los últimos datos abogan por condiciones seguras para que las madres afectas de VIH puedan amamantar con seguridad para sus hijos. http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/hiv-infant-feeding-2016/en/</p> <p>Tuberculosis (TBC) activa: separación madre-lactante hasta 2 semanas de tratamiento materno. Profilaxis al lactante. Puede tomar leche extraída si no hay mastitis TBC</p> <p>Virus linfotrofo humano T-I y T-II</p> <p>Herpes simple con lesiones en las mamas (puede mamar del pecho sin lesiones)</p> <p>Psicosis graves (a valorar con psiquiatra)</p> <p>Drogadicción</p> <p>Neoplasias en tratamiento quimioterápico (valorar posible lactancia entre ciclos en cada caso: Ver tiempos de espera de cada medicación en www.e-lactancia.org)</p> <p>Síndrome Sheehan</p> <p>DEL NIÑO:</p> <p>Galactosemia (déficit de galactosa 1-fosato uridiltransferasa)</p> <p>Intolerancia congénita a la lactosa</p>

Responsable de la edición: APILAM (Asociación para la Promoción e Investigación científica y cultural de la Lactancia Materna), www.e-lactancia.org